

## MAMOPLASTIA REDUTORA

Mamas muito grandes geralmente causam dor nas costas e pescoço, além de marcar os sutiãs e irritação por causa das alças nos ombros. Pode haver alteração do sono e comprometer certas atividades, assim como maior chance de desenvolvimento de lesões, como irritações cutâneas e infecções por cândida ou outros fungos nas dobras abaixo das mamas. Felizmente, a cirurgia conhecida como mamoplastia de redução ou simplesmente mamoplastia redutora, proporciona bons resultados com melhora e alívio a todos estes problemas. A redução remove tecido mamário em excesso proporcionando aparência mais saudável e tamanho mais confortável, dando nova forma às mamas, tornando-as mais firmes e elevadas, em posição mais jovem. Outro benefício é a simetria entre mamas eventualmente desiguais.

Os procedimentos habituais incluem incisão em T invertido, incisão vertical, enxerto livre de mamilo, e lipoaspiração.

### **Recuperação e Resultados**

Edema e alteração de coloração são comuns após procedimento e desaparecem com o passar dos dias. A dor desaparece rapidamente e pode ser controlada como analgésicos comuns.. Embora as cicatrizes sejam avermelhadas e grandes no início, elas vão desaparecendo e se tornando mais finas e discretas, levemente descoloradas sendo facilmente escondidas abaixo de tops ou biquínis. As pacientes geralmente ficam bem satisfeitas com a redução do peso corporal, mais livres para se envolver em atividades físicas, e com uma nova aparência, menor e mais jovem das mamas.